

Auch ein planbarer Krankenhausaufenthalt ist für die meisten Menschen im Vorfeld mit Stress verbunden.

Heute schon - in aller Ruhe - eine Reisetasche packen und griffbereit zu platzieren, stellt insbesondere für ältere Menschen und deren Angehörige in Notlage eine Erleichterung dar.

Diese Checkliste bietet Hilfe und Orientierung, sowohl für einen planbaren Krankenhausaufenthalt, als auch zur Vorbereitung eines Notfallkoffers.

Dieses Falblatt erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit!

Herausgeber:

Seniorenbeirat Stadt Bad Kissingen
Rathausplatz 1
97688 Bad Kissingen
Vorsitzender: Helmut Beck
☎ 0971/699225
✉ seniorenbeirat@stadt.badkissingen.de

„WAS benötige ich für einen Kranken- hausaufenthalt?“

... oder für den Notfallkoffer?

eine Checkliste erstellt vom
Seniorenbeirat



Entdecke
BAD die Zeit.
KISSINGEN

Unterlagen für die Aufnahme

- Personalausweis oder Reisepass
- Krankenversichertenkarte, evtl. Befreiungsausweis
- Einweisungs- oder Überweisungsschein des behandelnden Arztes
- Unterlagen zu evtl. Zusatzversicherungen
- Vorsorgevollmacht und/oder Patientenverfügung
- persönliches Telefon und Adressverzeichnis der nächsten Angehörigen

Unterlagen für den Arzt

- Medikamente und Medikamentenplan
- Medizinische Pässe / Ausweise (Allergien, Impfungen, Diabetiker, Herzschrittmacher, Prothesen, Implantate, Organspende...)
- Voruntersuchungs- und Laborbefunde
- Herzpass mit Nachweis zu Schrittmacher, Stents oder Bypassen
- Pflegeüberleitungsbogen bei häuslicher Pflege

Hygiene / Körperpflege

- Kulturbeutel
- Handtücher, Waschlappen
- Seife, Duschgel, Shampoo
- Zahnpasta und -bürste, Putzbecher, Mundwasser
- Zahnprothese mit Dose und Reinigungsmittel
- Deo
- Kamm, Haarbürste, Fön, Haargummi
- Handcreme, Gesichtspflege, Körpercreme/Lotion
- Nagelfeile, Nagelschere
- Papiertaschentücher
- individueller Bedarf (z.B. Slipeinlagen, Rasierapparat, Rasierschaum, Kosmetik)

Kleidung

- Schlafanzüge, Nachthemden
- Unterwäsche
- Bettjäckchen, Strickjacke, Schal
- Wäschebeutel für Gebrauchtes
- Morgen- bzw. Bademantel oder Hausanzug

- Socken oder Strümpfe
- Sportschuhe mit rutschfester Sohle, Schuhlöffel
- Straßenkleidung und Schuhe für die Entlassung

persönlicher Bedarf

- Gehhilfen
- Stützstrümpfe
- Brille mit Etui
- Hörgerät mit Batterien
- Kopfhörer für Radio- und Fernsehempfang
- Handy, evtl. Tablet, Ladegeräte
- Kleiner Geldbetrag für Wertkarten
- Zeitschriften etc.
- Schreibzeug und Notizblock
- Wecker oder Uhr
- eigenes kleines Kopfkissen und zwei Bezüge
- Ohrstöpsel

Wenn Sie alleinstehend sind, vergessen Sie nicht eine nahestehende Person, einen Nachbarn oder Freunde zu informieren.